



危険な暑さの夏が続いています。水分補給と休息を忘れずに！
たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

～8月の予定～

- 3日(土) 通常営業
- 5日(月) 利用者自治会
- 9日(金) お誕生会
- 17日(土) 通常営業
- 21日(水) 体重測定
- 31日(土) 社会参加活動(暑気払い)

～8月のお誕生日～

- 6日(火) 鳥羽 宏昌 さん
- 6日(火) 長 麻里絵 さん
- 7日(水) 中江 二夫 さん
- 10日(土) 関口 祐子 さん
- 16日(金) 加藤 文子 さん
- 20日(火) 佐野 宙路 さん



※ 13日(火)～15日(木) 盆行事等参加の為、休館になります。

～ 6月・7月の活動報告 ～

6月29日(土) ボウリング

7月12日(金) お誕生日会



7日(日)
小森 亜也 さん



7月6日(土) ゆーあい工房運動会



紅白共に頑張りました！

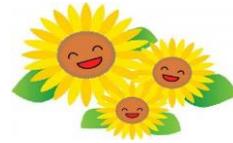


缶釣り！



血返し！

保護者会コーナー



【第15回運動会】

当日は気温・湿度共に高く、参加者の健康を考慮してなるべく早く終了するようとの工房側のご配慮と、競技の楽しさもありあつという間の一日でした。受付で岩川元理事長様からのプレゼントの「さのまるのうちわ」が配られました。体育館の中はこのうちわが大活躍で、近頃流行りの「ポータブルファン」よりむしろ涼しいのではと思っただけです。私も今年は膝が痛いので「必殺血返し」は参加できないと思っていましたが、なんとテーブルの上での血返しという担当の先生方のアイデアには脱帽でした。どの競技も仲間たちと高齢の保護者の為に工夫されていて、日頃気にしている身体の痛みはどこへやら、ほとんど全種目全員参加で楽しむことができました。でも欲を言えば来年はエアコンの効いた体育館が季節をずらして下さったら、もっと元気に頑張れるのではと思うアクティブシニアです。

【親睦日帰り旅行】

今年の親睦旅行は、昨年二番目に希望者が多かった「横須賀方面」ということで検討され、「横須賀軍港めぐり」と「棠鴨とげぬき地蔵」に決定しました。人気がありなかなか予約が取れないという「横須賀軍港めぐり」はたっぷり45分の遊覧になります。「棠鴨とげぬき地蔵」は、高齢者の原宿と言われてきましたが、昨今は若者にも人気のところだそうです。28日(土)になればさすがに暑さも落ち着き過ぎやすくなっていることでしょう。詳細・申し込みは今月中旬にお手元に届くと思いますので、いまからご予定に入れていただきご参加の程よろしくお願いたします。

阿部梨乃さんのお父様、森山和美さんのお母様、高田信也さんが入院されましたので、保護者会よりお見舞金を差し上げました。お三方の回復を心よりお祈り申し上げます。



本を読んでいて「あっ、これ無意識にやってるな」と思ったのでご紹介します。

(返報性の原理 行動経済学)

『他人から何かをしてもらったら、そのお返しをしたいという気持ちが湧くこと。街を歩いていて、他人とぶつかった時に、相手が素直に謝ってくると自分も謝りたい気持ちになるが、逆ににらまれたり、舌打ちをされるとやり返したい気持ちになる。相手の反応に対して、同じように返したくなることを言う。』

毎日暑くてイライラすることもあるかと思いますがなにかあったとき、相手が謝りたい気持ちになるように行動したいものです。そうすればかなりのトラブルを回避できるのではないのでしょうか。