



ひだまり

第13号

理事長あいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げますとともに昨年は、私共の法人及びゆーあい工房等の各事業所に対して、温かいご支援・ご協力を賜りましたことに心からの感謝とお礼を申し上げます。

お蔭さまで、昨年は当初に計画しました事務・事業を計画通りに実施することができ、事業所に通う仲間の皆様も生き生きと活動しながら、明るく元気に作業に従事することが出来ました。特に、法人2棟目となるグループホーム「ひなたの家」(入所定員10名、内・短期入所定員1名)の整備という大事業にも着手することができ、現在、本年5月オープンを目途に建設が急ピッチで進められております。

コロナ禍による行動制限が緩和されたとはいえ、まだまだ油断ができない感染症でありますので、仲間達の健康管理には十分な注意を払いながら、これからも仲間達の幸せに結びつくような支援を続けていきたいと考えておりますので、皆様方の変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この1年が皆様達にとって幸せな1年となりますことをご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

令和7年1月吉日

社会福祉法人 うまぐりの里

理事長 岡田 武夫

保護者会長あいさつ



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族共々幸多き新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、日頃から法人関係者の皆様には保護者会の活動に対し、多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、昨年は規模を若干抑え気味にしたものの、久しぶりに飲食を伴った工房まつりが開催され、保護者会としても5年ぶりにガーデンレストランを開店し、ご来場頂いた皆様にお食事を提供することができました。また、9月末に実施した親睦日帰り旅行では、横須賀軍港めぐりと巣鴨地藏商店街散策を楽しんできました。コロナ禍以降初めて、計画した事業を予定通り実施することができました。

来年度は、保護者、利用者とも高齢化が進んでいる事から、行事の内容もその点を考慮した計画を立案したいと考えております。具体的な内容が決まりましたら改めてご案内申し上げますが、その際には是非皆様にもご参加頂きたく、宜しく願い申し上げます。

末筆になりましたが、法人の益々のご発展と関係各位のご健勝、ご多幸をお祈りして新年のご挨拶とさせていただきます。

ゆーあい工房保護者会長 佐野 義晴

うまぐりの里第2グループホーム建設について



令和6年度社会福祉施設等施設整備補助金を受けて、栃木市大平町蔵井499番地の土地に、9月中旬から第2グループホームの建設が始まりました。

災害時には、地域で暮らしている要配慮者を中心に利用していただける「避難スペース」を一体的に備えた10名定員のグループホームです。また、グループホームの1室は、短期入所でご利用いただけます。

第2グループホームは、「ひなたの家」と命名しました。「日差しがいつも優しく注ぎこむ家。入居される皆さんが、いつもひなたにいるように安らげる家。」との願いが込められています。

年明けには、建物が建ち始まり、3月末完成を目指して、篠崎建設株式会社(佐野市)、株式会社大森一級建築士事務所(小山市)にご尽力いただいております。



親睦旅行



9月28日(土)、横須賀と巣鴨へ親睦日帰り旅行に行ってきました。当日の天気予報に不安がありましたが、何とか持ちこたえてくれました。

まずは、横須賀ホテルメルキュールにて、海軍カレーとメルキュールオリジナルカレーのWカレーでした。その後は、軍港巡りへ。艦船を間近で見ながらのクルージング。様々な日米の艦船や潜水艦を見ることができました。

最後の巣鴨は、とげぬき地蔵尊「高岩寺」にお参りをしてきました。1時間程度の巣鴨の商店街散策では、様々なものを食べ歩きすることができました。散策中、某テレビ局からの取材要請があったのですが、こちらも工作中だったので、丁重にお断りさせていただきました。

最後まで雨も降らず、渋滞もなく、とてもゆっくりできた旅行でした。

支援員 荒川直人



クリスマス会



12月21日にクリスマス会を開催しました！今年は保護者の皆さんも参加していただき、賑やかで盛大なクリスマス会になったと思います。

はじめに、4waysさんのバンド演奏で幕明けです！

4waysさんは、足利市を拠点に活動されている、定年された教職員の方達4人組のフォークシンガーです。クリスマスソングの他にも、地元まつわる事や教職員として勤務されていた時の実体験を題材に作詞作曲したオリジナルソングの演奏をしていただき、仲間達も保護者の皆さんも手拍子をしたり体を揺らしたりと盛り上がりました。

次にランチタイム！佐野市にある『かたやま庵』さんのデミグラスハンバーグのお弁当に、具材たっぷりコンソメスープ、選べるスイーツ&ジュースと豪華なメニューです！

ハンバーグはとても大きくてみんなビックリ！コンソメスープはゆーあい工房職員の愛情がたっぷりつまった手作りスープ！スイーツはサンタやトナカイのかわいいカップスイーツや、イチゴやチョコレートの大人スイーツから好きな物を選んでいただき、みんなでいただきます♪

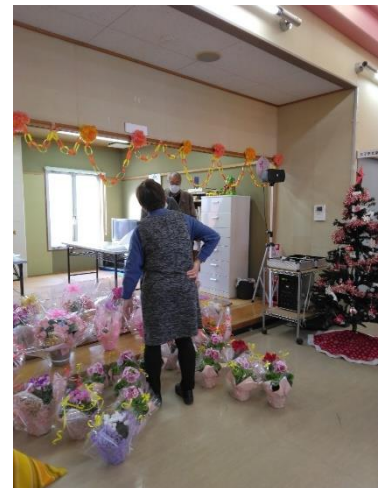
そして最後に、皆さんお待ちかねのクリスマスプレゼント&ビンゴ大会！

ゆーあいサンタからのクリスマスプレゼントは、皆さんの活動の様子が飾られた写真立てです！喜んでもらえたかな？是非お家で飾ってもらえたら嬉しいです♪ビンゴ大会の景品は、仲間の皆さんはクリスマスのお菓子♪保護者の皆さんはいろいろなお花です♪皆さんお目当てのお菓子やお花をゲットできましたか？

保護者の皆さんにも参加していただくクリスマス会は5年ぶりの開催でした。コロナ禍で縮小での開催や、自宅にプレゼントを届ける形のクリスマス会、前は外部でのクリスマスランチ会。久しぶりの工房で皆さんと楽しむクリスマス会は最高でした！

また来年、ゆーあいサンタが楽しい企画を立ててくれるでしょう。お楽しみに！！

支援員 佐々木竜也



～推し活～

私の推しは栃木県のプロバスケットチーム「宇都宮ブレックス」です。応援を始めて10年。コロナ禍3年間は画面越し応援でしたが感染対策をして会場応援再開です。会場に入るとチームカラーの黄色Tシャツを着てメガホンとタオルを準備。試合開始のブザーと同時に大音響と声援で地響きのようです。選手のエネルギーあるプレーとサポーターの応援が一体化した試合に一喜一憂するライブ感に魅了されます。自宅の画面越しでも声だし応援して楽しんでいます。

バスケット人気は近年高まり、時代の流れも急速に変わりました。チケットはネット予約でモバイルチケット。会場内の買物(飲食、グッズ等)は全てキャッシュレス。イベント参加にX投稿を求められるなどスマホはあるけれど現金払いの私は応援も大変です(苦笑)それでもストレス発散して元気をもらい、幅広い年代の方と交流ができることが醍醐味です。自分の生きがいのために体力と対応力と節約力を高めて推し活を続けていきたいです。

私の思う推し活は趣味以上で熱狂ファン未満。ちょうどよい加減です。みなさんの推し活をぜひ教えてください。



うまぐりの里 評議員

鮎田美智子

コラム「虹色のペンシル」第14話

「光る君へ」にはまりました！ 針ヶ谷健(裕司父)

最近は休みの日も遠出がめっきり減り、家でまったりという何とも味気ない過ごし方になっています。家での楽しみはもっぱらテレビという感じです。令和6年は、なんといってもNHK大河ドラマ「光る君へ」にはまりました。源氏物語を書いた紫式部と平安貴族の栄華を極めた藤原道長を中心とした内容で、開始当初は大河ドラマといえば戦国もののイメージが強く平安貴族の話では盛り上がらないだろうなと期待していませんでした。しかし、いざ見始めると歴史と創作をからめた大石静先生の脚本の素晴らしさと主演の紫式部役吉高由里子さん、藤原道長役の柄本佑さんの演技に引き込まれ、毎週欠かさず視聴するようになりました。

後半は、1回見るだけでは物足りず、BS4K、BSプレミアム、地上派とリアルタイムで3回見ていました。最終回が終わり今は「光る君へ」ロスに陥っています。「光る君へ」のおかげでまったく興味のなかった平安貴族の時代をもっと知りたいと思い、源氏物語や栄華物語を読んでみようかと思っています。

ちなみに裕司はというと、ドラマにはまったく興味がなく、BS放送とかぶる日曜日18時は、大好きな嵐の相葉くんが出演する「相葉まなぶ」を1人で視聴しています。

裕司でいえば金曜日夜の「ニノさん」もお気に入りのテレビでこちらは家族一緒に楽しんでいます。



利用者紹介

〔 大塚 卓也さん 〕

卓也さんはゆーあい工房に入所されて26年、毎日とっても元気な「おはよー！」のあいさつでスタートし、仲間も職員もたくさんの元気をもらっています。明るい笑顔と優しさで、たくさんの人を癒している卓也さんは、みんなの人気者です。

現在、生活介護のプログラムと木工作業・受注作業に取り組み、活躍されています。プログラムでは、創作活動のちぎり絵で素晴らしい集中力を発揮し、仕上がりまで一生懸命取り組んでいます。パンの配達では、責任感を持って配達に行き、持ち前の明るさで配達先の店員さんとも仲良しです。受注作業では、スポイトのバリ取りと数を数えるお仕事を真面目に取り組んでいます。

そんな卓也さんは歌がとっても得意です。今回は卓也さんの好きな歌手と歌を聞いてみました。

- 第1位 鳥羽一郎 兄弟船 こぶしの効いた歌声が魅力的です。
第2位 細川たかし 北酒場 ノリノリで歌います。
第3位 吉幾三 雪国 しっとりとした気持ちを込めています。

また、卓也さんの歌声を聞ける日を楽しみにしています。これからも卓也さんにたくさんのパワーをもらいながら一緒に頑張っていきましょう！



〔 石山 由美子さん 〕



由美子さんはゆーあい工房に入所されて19年、毎日とってもかわいらしい声できちんと挨拶ができ、礼儀正しいなあと感心しています。休憩時は仲間たちと仲良くお話をしたり、かわいいダンスを踊っていたりして、明るくて楽しい由美子さんです。そんな由美子さんの周りにはお友達がいっぱいいます。

お仕事では、菓子作業に従事してパンやクッキーなどの製造に取り組んでいます。特に好きなお仕事は、季節のパイの餡をのせて三角に成型することです。あとはパンを入れる袋にシールを貼るお仕事をしています。緊張しますが集中して頑張っています。

そんな明るくてダンスの好きな由美子さんに好きなアイドルと歌を聞いてみました。

- 第1位 モーニング娘。 LOVEマシーン やっぱ定番でしょう！
第2位 AKB48 ポニーテールとシュシュ 私もAKBに入りたい♡
第3位 Kinki Kids 硝子の少年 剛くん大好きです。

みなさんは誰が好きですか？今度一緒に歌ったり踊ったりしましょう！と素敵な笑顔の由美子さんです。



『山歩(さんぽ)を楽しみに』

コロナ禍は、人混みや集会が極端に制限されたことから、家族や友人と戸外を散歩して気分転換を、と考へ行動した方は多かったのではないのでしょうか。私も外ならぬその一人です。休みの日となると、夫婦で、また家族で、歩いて・歩いてまた歩いて暇をつぶしたものでした。

コロナ感染症との生活に幾分慣れた頃、それまでぼんやりと知っていた「秩父路巡礼・三十四観音霊場巡り」を友人夫婦と「歩いて」挑戦することに。早朝5時には家を出て延べ6回、季節は初秋から春まで秩父市近隣へ通いました。

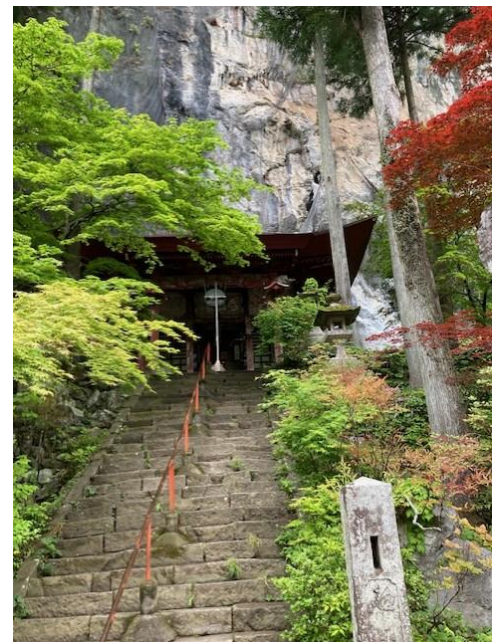
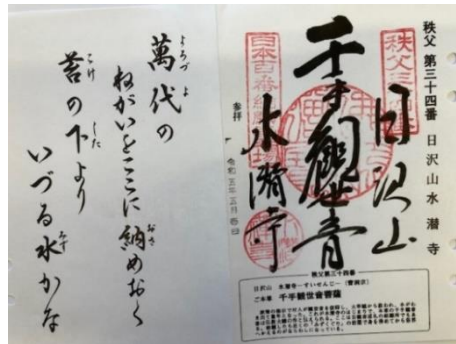
秩父路巡礼では、札所1番「四萬部寺」から順番にお寺をめぐる、お寺ではお札を納めてお参りをした後に住職から御朱印(秩父路が丸っと一冊に収まる御朱印帳)を頂く。この繰り返して歩いて札所30番「法雲寺」までを制覇。このまわり方を「順打ち」と呼ぶそうですが、1日あたり平均すると2万歩越えを歩きました。時には山を越えたり、坂道を登ったりしながら大汗をかき、痛む足の機嫌を取りとり歩いたことも。最終の31番「観音院」から34番「水潜寺」は、それぞれが数Km以上離れており車を使っていますが、今となっては残念無念。水潜寺で結願したものの、いつか歩いてリベンジを、と思っています。ちなみに34番までお参りすると、次なる寺は長野県の北向き観音と善光寺へと続くようです。

秩父路では四季折々の自然を体感できて、風の音、小鳥のさえずり(猿の集団が西洋アカシアの花を夢中で食べていたことも!!)に癒された時間はとても贅沢なものでした。それぞれのお寺は違った趣があり、一つひとつがとても優しく美しい。庭園、石段、池、ご神木などその寺ならではの風情にあふれています。花の名所や岩窟など多様な自然がそのまま残されていて、秩父路のお寺は遠い昔から地域や信者が本当に大切にしてきたことが伺えました。

さて。これに端を発した私の山歩は「健康維持と健脚づくりのために」今も続いています。週末には唐沢山や三轟山へ。友人夫婦とは、暇を探して奥多摩や青梅市の低山を歩いています。去年は「山梨県の昇仙峡」を山越えて歩き、今秋は「長野県の本曾駒ヶ岳」にも登りました。

これといった趣味もなく、仕事・子育てを中心に生活してきた私ですが、それらが一段落しそうなこれからは、近場のコース見つけて、家族や友人達と他愛もない話で時をともに過ごしながらか、山歩の旅を綴っていかたいなと思っています。

ゆーあい工房施設長 中村君枝



ゆーあい工房・なごみの家 避難訓練



ゆーあい工房、なごみの家で、避難訓練を行いました。

工房での避難訓練は、年に2回実施し、どちらか1回は栃木消防署から消防隊の方に来ていただき、緊張感を持ち行っています。その際に、水消火器を使って消火訓練も行いました。

ゆーあい工房の皆さんは、火災発生放送をしっかりと聞いて落ち着いて避難できていると評価をいただきました。

なごみの家では、火災及び、水害による避難訓練を実施しました。

今回の訓練は、世話人を中心に、安全な避難誘導を行い、グループホームが川に近い立地である事を考慮して水害時の避難所までの経路の確認を重点的に行いました。

支援員 佐々木竜也
小林倫子



就労支援

5月21日より「社会福祉法人星風会 介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム代官荘」に就職された橋本恵太さんをインタビュー形式で紹介をさせていただきます。

質問 どうして介護の仕事をやりたいと思ったのですか。

答え 知人が働いていて興味を持ったからです。昔から、友人などに介護の仕事が合うんじゃないかって言われることが多かったこともきっかけでした。

質問 仕事をしてみて実際にはどうでしたか。

答え 介護の現場って、賑やかで利用者さんとの会話とかたくさんあるんだろうって思っていたけど違った。驚きはあったけど、仕事をずっと続けていきたいと思っています。

質問 これからどうなりたいという理想や目標はありますか。

答え 引き続き今の仕事を続けて、いずれは介護福祉士を取りたいと思っています。

橋本恵太さんは、今もゆーあい工房を週2日利用しながら一般就労を続けています。就職し始めたころは、理想と現実のギャップに思い悩んだ時期もありましたが、職場の上司・支援員に支えられながら、少しずつ前に進んでいます。いつの日か介護福祉士を取れるよう見守っています。



相談支援専門員 川島真智子

活動紹介 ～木工作业～

木工作业では、主にパズルや置物等の自主製品と定期的に受注しているレーザー彫刻を施した記念品等の制作を中心に行っています。

今年度は、個人・団体のお客様から、特注品の依頼をお受けする事が多くありましたので、こちらをご紹介します。

一つ目は、大口の注文で、小山市様から、市制70周年を記念し、記念のロゴが入ったコースターのご依頼がありました。注文から約1か月半という短い期間で、1,200枚のコースターを作製しました。職員も利用者の皆さんも、毎日、コースターのやすりがけとオスモカラーの塗装が中心の期間が続いたので、納品が完了した時の喜びは、格別だったと思います。

二つ目は、安足地域の学童野球団体様からご依頼いただいた表彰盾です。今まで製作していた盾は、A4サイズの大きい物が中心でしたが、今回は小さいサイズでのご依頼でしたので、別の形で木の存在感も増したものにしてみようと挑戦しました。結果、ご好評をいただき、次の注文にも繋げることができました。

また、昨年同様、滝尾神社様より、絵馬のご注文を頂きました。この絵馬にたくさんの方の願いが込められ、神社に奉納されると思うと、感慨深いです。

木工の手づくりの美しさと、個々の思い溢れる彫刻が施された特注品は、心温まるプレゼントになると思います。また入学・卒業等の節目や記念日の贈り物として、是非ゆーあい工房の木工品をご活用いただけると嬉しいです。

支援員 大久保美穂



活動紹介 ～菓子作業～

ゆーあい工房では、パンの販売の他にも保育園などから年間を通してたくさん注文を頂いています。今回はその一例を紹介したいと思います。

「とち介クッキー」「とちまるクッキー」を皆さん食べたことはありますか？じつは同じ生地で作っているので、見た目はちがいますが味は同じなんです。お気づきでしたか？この生地を使い、お客様の要望に応じたオリジナルクッキーの製作納品もしています。

例えば下水道のマスコット「スイスイくん」「スイミーちゃん」下水道フェスティバルで一度は見た事ありますよね。他にも幼稚園や保育園のロゴを入れたクッキーの依頼を受け、木工に作ってもらった押し型で押し、オリジナルクッキーの製作をおこない、誕生会のプレゼントや卒業記念品としてお客様に喜ばれています。結婚式や記念のプレゼントにいかがですか？ご注文お待ちしております。

支援員 川又裕子



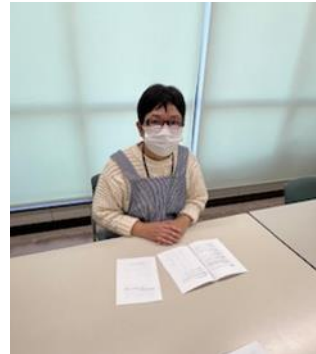
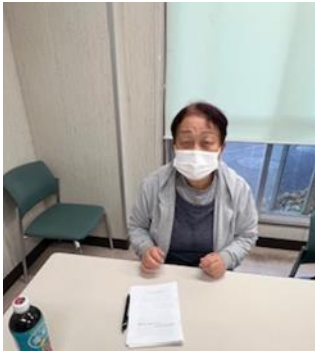
新人研修報告

令和6年12月5日と12日に、「事業継続計画」と「感染症及び食中毒の予防並びにまん延防止のための指針」の新人研修を行いました。

今回は、なごみの家の世話人1名、ゆーあい工房の支援員2名を対象にして、「事業継続計画」と「感染症及び食中毒の予防並びにまん延防止のための指針」の内容の説明を中心に行いました。

説明を受けた3名から、「こういう計画があるんですね。」「家に帰ってから、もう一度よく読んでおきます。」という感想がありました。

説明をさせていただいた私自身も、うまぐりの里の職員として3名を迎え入れたことを再認識し、「これから、よろしくお願いします。」と強く思いました。



主任 川又正久



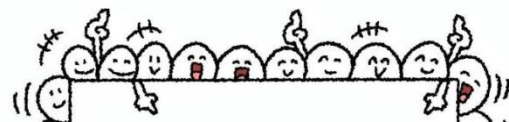
虐待防止委員会報告

令和6年9月18日に委員3名で委員会を開催しました。まず、虐待事例の有無について確認し、虐待事例はなかったことを確認しました。しかしながら、虐待ではないが、私たちの仕事の本質が時代の流れの中で変わってきている、例えば、利用者のために言ったことが利用者から「強く言われた。」となり、ゆーあい工房の生活を見ても難しい時代であるという意見がありました。

また、令和6年度の虐待防止研修の検討も行き、3月に講師を招き、ヒヤリハットや虐待になったケースとならなかったケースについて講義をお願いし、その後グループワークをすることとなりました。

次回は、2月に開催予定です。定期的に委員会を開催し、虐待事例の確認等を行いながら、虐待防止につなげていきたいと思っています。

身体拘束適正化委員会報告



令和6年9月18日に委員3名で委員会を開催しました。まず、最初に身体拘束事例の確認をし、身体拘束に該当する事例はなかったことを確認しました。

また、令和6年度の身体拘束適正化内部研修について検討し、虐待防止研修と合同で行うこととなりました。

次回は、2月に開催予定です。虐待防止委員会同様、定期的に委員会を開催していきます。

感染症及び食中毒の予防並びにまん延防止のための指針に基づく訓練の実施報告

令和6年11月22日のゆーあい工房職員会議、令和6年12月5日のなごみの家世話人会議において、感染症及び食中毒の予防並びにまん延防止のための指針に基づく訓練を実施しました。

今回は、机上訓練として、感染対策指針や役割分担の確認を行いました。

今後、感染対策をした上での支援の演習などを実施するよう準備をしていきたいと考えています。

主任 川又正久

10/26買い物学習



9/14暑気払い





11/23りんご狩り

2024年は行事への
たくさんのご参加あり
がとうございました。
2025年もみんな
元気に楽しく過ご
しましょうね!



法人からのお知らせ

◎ご寄付

●法人第2グループホーム建設のため

- ・匿名様 50,000円
- ・匿名様 10,000円
- ・中村 資様 100,000円
- ・ゆーあい工房職員親睦会様 80,000円

●ゆーあい工房事業のため

- ・ゆーあい工房保護者会様 80,000円
ご支援に深く感謝いたします

◎お悔み

- ・利用者関口祐子氏御母堂かつ子様(享年76才) 8月17日逝去
- ・利用者遠藤満広氏御母堂 博恵様(享年69才)11月16日逝去
- ・世話人高橋清子氏御岳母 テイ様(享年94才)11月23日逝去
- ・利用者橋本恵太氏御母堂 恵子様(享年67才)12月21日逝去
ご冥福をお祈り申し上げます

◎お誕生

監事・内海裕介氏・第2子(男児・颯人(はやと)さん) 11月15日誕生
健やかにご成長されますように♡

◎職員の採用

中田 和子氏(9月24日付・ゆーあい工房支援員)
どうぞよろしく申し上げます

◎職員の退職

渡邊 啓之氏(8月10日付・ゆーあい工房サービス管理責任者)
お疲れさまでした

◎受賞

中村 君枝氏(ゆーあい工房施設長)
全国社会福祉協議会長表彰
おめでとうございます



このたび私共の法人では環境意識の高まりやデジタル化推進の観点から今年より年賀状のご挨拶を控えさせていただくこととなりました
なお今後の年賀状につきましてもお気遣いなさいませぬようお願い申し上げます

社会福祉法人うまぐりの里

法人本部、障害福祉サービス事業所ゆーあい工房
相談支援事業所めだか

〒328-0033 栃木市城内町2-62-14

TEL 0282-25-4001

Fax 0282-25-1575

E-mail yu-aikoubou@cc9.ne.jp

ホームページURL: <http://www.cc9.ne.jp/~yu-aikoubou/>
<https://www.umagurinosato.com/>

共同生活援助事業所なごみの家

〒329-4412 栃木市大平町北武井655-3

TEL・Fax 0282-21-7800

●編集後記●

2024年を表す漢字は「金」。パリ五輪のメダル・新紙幣・裏金問題等がありましたね。

今年は、巳年にちなみ金運と運氣上昇の豊かな年になりますように。

ひだまり第13号の発行にあたり、ご協力頂いた皆さまに感謝を申し上げます。

●編集スタッフ●

うまぐりの里常務理事	中村 君枝
相談支援専門員	川島真智子
ゆーあい工房支援員	佐々木竜也
ゆーあい工房事務担当	長澤 朋恵